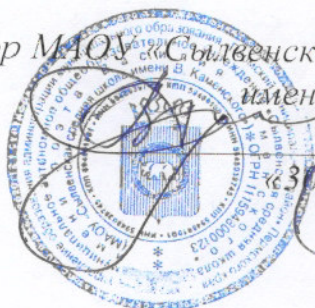


с 6 до 7 лет

Утверждаю:
Директор МКОУ «Сыльвенская средняя школа
имени В. Каменского»
В.С. Дудорова
«30» августа 2022 г.



Дома

Подъём, утренний туалет 6.30 – 7.30

В дошкольном учреждении

Приём и осмотр, игры, самост.деят-ть	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, игры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.40 – 16.40
Чтение художественной литературы	16.40 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.45 – 19.00

Дома

Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30

Заместитель директора по ВР  Э.Д. Аширова