

с 6 до 7 лет

Утверждаю:
Директор МАОУ «Сыктвенская средняя школа»
В.С. Дудорова
«02» сентября 2020 г.

Дома

Подъём, утренний туалет 6.30 – 7.30

В дошкольном учреждении

Приём и осмотр, игры, самостоятель-ть 7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика 8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак 8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность 8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность 9.00 – 10.50
Второй завтрак 10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка 10.30 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры 12.30 – 12.45
Подготовка к обеду, обед 12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон 13.10 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, игры 15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник 15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа 15.40 – 17.00
Чтение художественной литературы 17.00 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин 17.20 – 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой 17.45 – 19.00

Дома

Прогулка 19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры 20.15 – 20.45
Укладывание, ночной сон 20.45 – 6.30

Заместитель директора по ВР  Э.Д.Аширова