

с 5 до 6 лет

Утверждаю:
Директор МАОУ «Сыльвенская средняя школа»
В.С. Дудорова
«02» сентября 2020 г.

Дома

Подъём, утренний туалет 6.30 – 7.30

В дошкольном учреждении

Приём и осмотр, игры, самостоятель-ть	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, игры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.40 – 17.00
Чтение художественной литературы	17.00 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.45 – 19.00

Дома

Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30

Заместитель директора по ВР  Э.Д.Аширова