

с 4-х до 5 лет

Директор МАОУ «Сыльвенская средняя школа»

Утверждаю:

В.С. Дудорова

«02» сентября 2020 г.

Дома


Подъём, утренний туалет 6.30 – 7.30

В детском саду

Приём детей, игры, дежурство	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.40 – 16.50
Чтение художественной литературы	16.50 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30 – 19.00

Дома

Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30

Заместитель директора по ВР  Э.Д. Аширова