

Режим дня детей

в холодное время года

с 5 до 7 лет

Директор МАОУ «Сытвенская средняя школа»

Утверждаю:

В.С. Дудорова

«02» сентября 2019 г.



Дома

Подъём, утренний туалет

6.30 – 7.30

В дошкольном учреждении

Приём и осмотр, игры, самоост.деят-ть

7.00 – 8.20

Утренняя гимнастика

8.20 – 8.30

Подготовка к завтраку, завтрак

8.30 – 8.50

Игры, самостоятельная деятельность

8.50 – 9.00

Организованная образовательная
деятельность

9.00 – 10.50

Второй завтрак

10.50 – 11.00

Подготовка к прогулке, прогулка

11.00 – 12.30

Возвращение с прогулки, игры

12.30 – 12.45

Подготовка к обеду, обед

12.45 – 13.10

Подготовка ко сну, дневной сон

13.10 – 15.10

Постепенный подъём, воздушные
и водные процедуры, игры

15.10 – 15.25

Подготовка к полднику, полдник

15.25 – 15.40

Самостоятельная деятельность, игры,
индивидуальная работа

15.40 – 17.00

Чтение художественной литературы

17.00 – 17.20

Подготовка к ужину, ужин

17.20 – 17.45

Подготовка к прогулке, прогулка,
уход домой

17.45 – 19.00

Дома

Прогулка

19.00 – 20.15

Возвращение с прогулки, спокойные
игры, гигиенические процедуры

20.15 – 20.45

Укладывание, ночной сон

20.45 – 6.30

Заместитель директора по ВР

Рессо Э.Д.Аширова

