

# Режим дня детей

## в холодное время года

с 4-х до 5 лет

Директор МАОУ «Сытвенская средняя школа»

В.С. Дудорова

«02» сентября 2019 г.



### Дома

Подъём, утренний туалет

6.30 – 7.30

### В детском саду

Приём детей, игры, дежурство

7.00 – 8.10

Утренняя гимнастика

8.10 – 8.20

Подготовка к завтраку, завтрак

8.20 – 8.50

Игры, самостоятельная деятельность

8.50 – 9.00

Организованная образовательная деятельность

9.00 – 10.20

Второй завтрак

10.20 – 10.30

Игры, подготовка к прогулке, прогулка

10.30 – 12.20

Возвращение с прогулки, игры

12.20 – 12.35

Подготовка к обеду, обед

12.35 – 13.05

Подготовка ко сну, дневной сон

13.05 – 15.10

Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры

15.10 – 15.25

Подготовка к полднику, полдник

15.25 – 15.40

Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа

15.40 – 16.50

Чтение художественной литературы

16.50 – 17.10

Подготовка к ужину, ужин

17.10 – 17.30

Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

17.30 – 19.00

### Дома

Прогулка

19.00 – 20.15


Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.15 – 20.45

Укладывание, ночной сон

20.45 – 6.30

Заместитель директора по ВР

 Э.Д. Аширова

