

Режим дня детей

В холодное время года

С 3-х до 4-х лет

Директор МАОУ «Сытвенская средняя школа»

Утверждаю:

В.С. Дудорова

«02» сентября 2019 г.

Дома

Подъём, утренний туалет 6.30 – 7.30

В детском саду

Приход детей в детский сад,
свободная игра, самостоятельная дея-ть 7.00 – 8.00

Утренняя гимнастика 8.00 – 8.10

Подготовка к завтраку, завтрак 8.10 – 8.40

Игры, самостоятельная деятельность 8.40 – 9.00

Организованная образовательная
деятельность 9.00 – 9.40

Игры, самостоятельная деятельность 9.40 – 10.00

Второй завтрак 10.00 – 10.20

Подготовка к прогулке, прогулка 10.20 – 11.30

Возвращение с прогулки, игры 11.30 – 11.45

Подготовка к обеду, обед 11.45 – 12.15

Подготовка ко сну, дневной сон 12.15 – 15.10

Постепенный подъём, воздушные
и водные процедуры, игры 15.10 – 15.25

Подготовка к полднику, полдник 15.25 – 15.50

Самостоятельная деятельность,
игры, индивидуальная работа 15.50 – 16.55

Чтение художественной литературы 16.55 – 17.10

Подготовка к ужину, ужин 17.10 – 17.40

Подготовка к прогулке, прогулка
уход домой 17.40 – 19.00

Дома

Прогулка 19.00 – 20.00

Возвращение с прогулки, спокойные
игры, гигиенические процедуры, 20.00 – 20.30

Ночной сон 20.30 – 6.30

Заместитель директора по ВР

Э.Д. Аширова