

Режим дня детей

в холодное время года

С 1,6 до 3-х лет

Директор МАОУ «Сылавенская средняя школа»

Утверждаю:

В.С. Дудорова

«02» сентября 2019 г.



Дома

Подъём, утренний туалет 6.30 – 7.30

В детском саду

Приём и осмотр, игры, сам.деятельность 7.00 – 7.50

Утренняя гимнастика 7.50 – 8.00

Подготовка к завтраку, завтрак 8.00 – 8.30

Самостоятельная деятельность 8.30 - 9.00

Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) 9.00- 9.30

Игры, самостоятельная деятельность 9.30 – 10.00

Второй завтрак 10.00 – 10.20

Подготовка к прогулке, прогулка 10.20 – 11.20

Возвращение с прогулки, игры 11.20 – 11.30

Подготовка к обеду, обед 11.30 – 12.15

Подготовка ко сну, дневной сон 12.15 – 15.10

Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, игры 15.10 – 15.30

Подготовка к полднику, полдник 15.30 – 15.50

Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа 15.50 – 16.20

Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) 15.50 – 16.20

Самостоятельная деятельность 16.20 – 16.50

Чтение художественной литературы 16.50 – 17.00

Подготовка к ужину, ужин 17.00 – 17.30

Подготовка к прогулке, прогулка 17.30 – 19.00

Уход домой 17.40 – 19.00

Дома

Прогулка 19.00 – 20.00

Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры 20.00 – 20.30

Ночной сон 20.30 – 6.30

Заместитель директора по ВР

Э.Д. Аширова