Утверждаю

Директор МАОУ

«Сылвенская средняя школа»:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А.Павлик

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении военно-спортивной эстафеты**

**посвященной Дню защитника Отечества**

**1. Цели и задачи:** военно-патриотическое воспитание учащихся,

развитие их физических качеств, освоение элементов

военной подготовки.

**2. Участники: 5-8 классы,** состав команды 6 человек

1 группа – 5-6 классы,

2 группа – 7-8 классы.

**3. Место и время проведения: *12.02.2019 г.*** спортзал, (по графику).

**4. Программа эстафеты:**

переползание по-пластунски - все этапы

1 этап – бег в противогазе;

2 этап – стрельба из пневматической винтовки;

3 этап – метание гранат в цель;

4 этап – кувырок и бег по доске;

5 этап – снаряжение магазина;

6 этап – разборка-сборка автомата.

Каждый участник преодолевает один этап, эстафетной палочкой является макет автомата. Дается штрафное время 5сек за:

* сбивание реек;
* непопадание в цель;
* ошибки при надевании противогаза;
* срыв с доски;
* потеря амуниции.

**5. Определение победителей**: команда-победитель определяется по наименьшей сумме времени прохождения эстафеты и штрафного времени.

**6. Награждение:** за 1-3 место – грамоты

***Подготовка к эстафете по снаряжению магазина, разборке автомата, одеванию противогаза и стрельбе проводится в тире: в понедельник, среду и пятницу 18.00 -20.00.***