Утверждаю

 Директор МАОУ

 «Сылвенская средняя школа»:

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А.Павлик

 ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении военно-спортивной эстафеты**

 **посвященной Дню защитника Отечества**

**1. Цели и задачи:** военно-патриотическое воспитание учащихся,

 развитие их физических качеств, освоение элементов

 военной подготовки.

**2. Участники: 5-8 классы,** состав команды 6 человек

 1 группа – 5-6 классы,

 2 группа – 7-8 классы.

**3. Место и время проведения: *12.02.2019 г.*** спортзал, (по графику).

**4. Программа эстафеты:**

 переползание по-пластунски - все этапы

1 этап – бег в противогазе;

 2 этап – стрельба из пневматической винтовки;

 3 этап – метание гранат в цель;

 4 этап – кувырок и бег по доске;

 5 этап – снаряжение магазина;

 6 этап – разборка-сборка автомата.

Каждый участник преодолевает один этап, эстафетной палочкой является макет автомата. Дается штрафное время 5сек за:

* сбивание реек;
* непопадание в цель;
* ошибки при надевании противогаза;
* срыв с доски;
* потеря амуниции.

**5. Определение победителей**: команда-победитель определяется по наименьшей сумме времени прохождения эстафеты и штрафного времени.

**6. Награждение:** за 1-3 место – грамоты

 ***Подготовка к эстафете по снаряжению магазина, разборке автомата, одеванию противогаза и стрельбе проводится в тире: в понедельник, среду и пятницу 18.00 -20.00.***